



**SITO**

SOCIETÀ  
TECNICO SCIENTIFICA  
ITALIANA DI TERAPIA  
OCCUPAZIONALE



**WORKSHOP**  
COGNITIVE  
ORIENTATION TO  
OCCUPATIONAL  
PERFORMANCE

Abilitare bambini e adulti  
a sperimentare la riuscita nelle performance  
attraverso l'uso di occupazioni e strategie

San Giovanni Rotondo, PUGLIA

25 e 26 novembre 2017, 24 febbraio 2018

## INTRODUZIONE

I terapeuti occupazionali hanno un ruolo unico nell'ottenere la migliore corrispondenza tra ciò che il cliente vuole o deve fare e le sue capacità. Tuttavia, storicamente, abbiamo posto l'accento sulla correzione dei deficit delle componenti della performance del cliente piuttosto che guardare alle reali difficoltà di performance che impediscono a loro di fare esperienza di successo. Nella maggioranza dei casi, le evidenze non hanno sostenuto l'uso di questi approcci 'bottom-up', focalizzati sulle componenti. In risposta a questa mancanza di evidenza i terapeuti sono alla ricerca di nuovi approcci, di tipo funzionale o 'top-down'. Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta uno di tali approcci.

Nella prospettiva top-down, l'intervento si concentra sulla performance delle attività e sull'identificazione di strategie cognitive efficaci che migliorino la performance e incrementino la competenza. Il CO-OP comporta un cambiamento dell'approccio di intervento generale del terapeuta occupazionale, da basato sulle componenti a basato sulla performance, dal recupero all'abilitazione al coinvolgimento occupazionale.

L'apprendimento del CO-OP è un processo diviso in due parti. Prima parte - un workshop di due giorni durante i quali i terapeuti vengono introdotti all'approccio CO-OP per l'intervento su bambini e adulti che hanno problemi di performance a causa di difficoltà motorie/cognitive/di apprendimento. Seconda parte - un workshop di un giorno in cui i terapeuti vengono invitati a discutere delle loro esperienze nell'utilizzo dell'approccio e consolidare la sua applicazione. La prima parte verrà svolta in novembre 2017, e la terza giornata verrà svolta in febbraio 2018.

Saranno presentate ai partecipanti le teorie di apprendimento cognitivo e motorio che costituiscono i presupposti dell'approccio CO-OP. Verranno proiettati video di sessioni di trattamento secondo tale approccio, per aiutare i partecipanti ad imparare a condurre l'Analisi Dinamica della Performance di bambini e adulti, che incontrano difficoltà nello svolgimento di un compito. Verranno usate attività pratiche così che i partecipanti familiarizzino con le caratteristiche chiave di questo approccio. I partecipanti impareranno il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione, la generalizzazione ed il trasferimento del uso di strategie cognitive per abilitare la performance. Il workshop prevede sessioni pratiche per consentire ai partecipanti di acquisire le abilità necessarie per utilizzare una prospettiva 'top-down' nel loro ragionamento clinico, di guidare la scoperta di strategie cliente-specifiche e permettere l'acquisizione di abilità nei bambini e negli adulti.

## Obiettivi:

I partecipanti impareranno:

- il razionale per l'uso di approcci cognitivi, o "top-down";
- a condurre l'Analisi Dinamica della Performance nelle attività quotidiane;
- a guidare la scoperta di strategie cognitive;
- specifiche strategie cognitive che rendono possibile la performance di un compito;
- il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione e la generalizzazione delle strategie cognitive

## Giorno 1

sabato 25 novembre 2017

Time	
8:30	Introduzione all'approccio CO-OP
9:30	Presentazione delle evidenze scientifiche sul CO-OP
10:15	PAUSA
10:30	Principi e teorie che sostengono il CO-OP
12:00	PRANZO
12:45	Stabilire gli obiettivi centrato sul cliente
13:30	L'Analisi Dinamica della Performance
14:15	PAUSA
14:30	Acquisire capacità attraverso strategie cognitive – parte 1
15:15	Acquisire capacità attraverso strategie cognitive – parte 2
16:00	"Compiti a casa" sintesi di quanto acquisito
17:00	Fine giornata

## Giorno 2

Domenica 26 novembre 2017

Time	
8:30	Concetti chiave dell'approccio CO-OP
9:00	Guided Discovery
9:45	PAUSA
10:00	Tirare le somme – revisione dei "compiti a casa"
12:00	PRANZO
12:45	Principi di Abilitazione (Enabling) e formato del intervento
13:30	Applicazione del CO-OP ad altre popolazioni
14:00	PAUSA
14:15	Tirare le somme
15:30	Sintesi, revisione degli obiettivi, domande, ecc...
16:30	Fine giornata

### **Giorno 3**

Sabato 24 febbraio 2018

09:00	Introduzione. Ri-orientarsi al CO-OP
09:30	Sessione di brain storming
10:00	Obiettivi scelti dal cliente
11:00	<i>Pausa</i>
11:15	Analisi Dinamica della Performance
11:45	Strategie cognitive e uso della scoperta guidata
12:45	<u>Lunch</u>
13:45	Principi di enabling
14:30	Coinvolgimento di persone significative
15:00	<i>Pausa</i>
15:15	Format dell'intervento integrato nella pratica reale (inclusi gruppi, compiti a casa, problemi legati al sistema sanitario)
15:45	Discussione collettiva interattiva sui casi non ancora affrontati come mezzo per rivedere le Key Features
16:15	Verificare se sono state affrontate i principali problemi di ogni caratteristica chiave
16:30	Lettera a sé
16:45	Conclusioni
17:15	Test apprendimento e gradimento
17:30	Fine del corso

#### **Docenti:**

Giorgia Barutta

Francesca Donadello

Patrizia Ianes

Isabella Prina

Barbara Volta

#### **Segreteria Organizzativa**

Caterina Di Blasio

Loreta Piccino

Giorgia Barutta

## **Sede:**

Hotel Approdo Domus a San Giovanni Rotondo, Viale Padre Pio, 24, 71013 San Giovanni Rotondo FG, Italia

## **Come arrivare:**

**In Auto:** autostrada A14 (uscita San Severo), poi SS272 direzione San Marco in Lamis SP22 in direzione SS272, SP44 bis in direzione Viale Padre Pio San Giovanni Rotondo

### **In Autobus:**

autobus della SITA da **Bari** per S.Giovanni Rotondo

[http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Bari/3626b186-4412-4096-a6e3-17a4bd024030\\_ORBA719-16A.pdf/0](http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Bari/3626b186-4412-4096-a6e3-17a4bd024030_ORBA719-16A.pdf/0)

autobus della SITA da **Foggia** per S.Giovanni Rotondo

[http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Foggia/d1cc0a2b-a1e7-47e1-a7f1-b3e87804c369\\_ORBA732.pdf/0](http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Foggia/d1cc0a2b-a1e7-47e1-a7f1-b3e87804c369_ORBA732.pdf/0)

autobus della MARINO AUTOLINE da **Roma** per S.Giovanni Rotondo

<https://booking.marinobus.it/s/Foggia//to/Roma/?adulti=1>

autobus delle FERROVIE DEL GARGANO (Autolinee Statali) da **Roma, Torino, Milano, Modena, Parma, Bologna e Reggio Emilia** per S.Giovanni Rotondo

<http://www.ferroviedelgargano.com/>

autobus delle FERROVIE DEL GARGANO (Autolinee Statali) da **Chieti, Pescara** con cambio a S.Severo con autobus SITA

[http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Foggia/9396f575-6ba6-499f-ac22-ad258e080e92\\_ORBA737-16A%20\(ritorno\).pdf/0](http://www.sitasudtrasporti.it/archivio/Download/corse/sitasud/Puglia/Foggia/9396f575-6ba6-499f-ac22-ad258e080e92_ORBA737-16A%20(ritorno).pdf/0)

autobus BUS CENTER per S.Giovanni Rotondo da **Messina, Palermo, Catania e Trapani**

<http://www.buscenter.it/autobus-pullman-san-giovanni-rotondo-alla-sicilia/>

## **In Treno**

Le stazioni ferroviarie più vicine sono Foggia e San Severo. Poi proseguire in Autobus o taxi

## **In Aereo**

L'aeroporto più vicino è Bari Palese. Per arrivare a Bari Centrale ci sono navette o metropolitana. Proseguire per Foggia in treno e da qui in autobus.

## **QUOTA D'ISCRIZIONE**

350 euro per i **TO socio AITO/SITO** entro la data di scadenza

451 euro per i **non soci** entro la data di scadenza

230 euro per gli **studenti soci del terzo anno** entro la data di scadenza

276 euro per gli **studenti non soci del terzo anno** entro la data di scadenza

400 euro per i **TO socio AITO/SITO** dopo la data di scadenza

488 euro per i **non soci** dopo la data di scadenza

250 euro per gli **studenti soci del terzo anno** dopo la data di scadenza

300 euro per gli **studenti non soci del terzo anno** dopo la data di scadenza

## **IL CORSO È ACCREDITATO PER 32 ECM**

### **MODALITA DI ISCRIZIONE**

Sono aperti le preiscrizioni. Il corso verrà attivato con un minimo di 18 iscrizioni entro il 10 ottobre 2017; Massimo 10 studenti del terzo anno poi lista d'attesa e al 15 Ottobre 2017 contatteremo chi può iscriversi se non abbiamo raggiunto il numero di colleghi richiesti.

Per fare la **preiscrizione** serve compilare la scheda di iscrizione dove è indicato l'iban sul quale fare un bonifico di 150 euro

Inviare **scheda d'iscrizione** e **copia di bonifico** alla seguente email:

**[coop.sito@terapiaoccupazionale.it](mailto:coop.sito@terapiaoccupazionale.it)**