

SEMINARIO SITO

Una nuova tappa nello sviluppo della professione: **la scienza dell'occupazione** per la terapia occupazionale

Relatrice: Marie-Chantal Morel-Bracq, Dir. Inst. Formation Ergothérapie, Université de Bordeaux

9.30 – 10.30

Cos'è la scienza dell'occupazione?

È la disciplina scientifica alla base della Terapia Occupazionale: una necessità per una formazione universitaria. I legami tra la teoria, l'insegnamento e la pratica. Il concetto centrale: l'occupazione.

L'emergere della scienza dell'occupazione e il suo potenziale secondo Doris Pierce.

Secondo Doris Pierce la scienza dell'occupazione deve aiutare i terapisti occupazionali a capire meglio il concetto centrale della professione e i legami tra l'occupazione e la salute. Come tutte le scienze, la scienza dell'occupazione viene analizzata sotto 4 aspetti: descrittivo, relazionale, predittivo e prescrittivo. Doris Pierce, nel suo libro uscito nel 2014 e tradotto in francese nel 2016, presenta vari lavori di ricerca in questi 4 ambiti.

Che cosa può portare ai terapisti occupazionali una conoscenza più approfondita dei legami tra l'occupazione e la salute?

Le diverse ricerche che sono già state realizzate da 30 anni in diversi paesi ci permettono di capire meglio il potenziale terapeutico dell'occupazione e di argomentare l'interesse, l'utilità e l'originalità della terapia occupazionale per la salute e la partecipazione delle persone che beneficiano dei nostri interventi.

10.30 – 11.30

Cos'è la teoria del Flow?

Teoria elaborata da Csikszentmyhalyi negli anni 70-80 riguardo l'esperienza particolare che possiamo vivere quando siamo totalmente impegnati in qualche attività.

La teoria del Flow secondo Csikszentmyhalyi.

Numerose ricerche qualitative e quantitative gli hanno permesso di descrivere le caratteristiche di queste attività che ci procurano del Flow. Questi studi gli hanno anche permesso di mettere in evidenza i forti legami che esistono tra esperienza del Flow e sentimento soggettivo del benessere.

Risultati di diverse ricerche effettuate da terapisti occupazionali sul Flow.

Diversi T.O. hanno lavorato sul Flow per capire meglio quest'esperienza, i suoi legami con l'equilibrio occupazionale e la sua importanza in Terapia Occupazionale.

Come trasferire queste conoscenze nella pratica in T.O.?

Per i T.O. la teoria del Flow può sembrare un'evidenza, ma nella pratica non è sempre così semplice come sembra. Può essere dato qualche consiglio per facilitare l'esperienza ottimale delle persone con cui lavoriamo.

12.00 – 13.00

L'impegno nell'occupazione durante le transi- zioni, come anda- re in pensione

Cos'è l'impegno nell'occupazione? I lavori di Hans Jonsson e la messa in evidenza del paradosso della libertà delle occupazioni vissute con grande investimento personale (engaging occupations).

L'intervento del Lifestyle Redesign con le persone che invecchiano.

Florence Clark e Jeanne Jackson dell'Università della California del Sud hanno intrapreso delle ricerche già negli anni 90 per migliorare la qualità di vita a domicilio delle persone che invecchiano: questi studi hanno permesso di elaborare il Lifestyle Redesign (o riprogettazione dello stile di vita) che si è rivelato particolarmente interessante per gli anziani.

Il seminario è gratuito per i soci AITO/SITO, ha un costo per i non soci di 15€ per gli studenti TO e di 30€ per i TO. Pagamento entro il 28/2/18. Il seminario darà diritto a 4 ECM.

Iscriviti online:

goo.gl/XYCCnf



Segreteria:
segreteria.sito@terapiaoccupazionale.it

MILANO 17 marzo 2018